

«Wenn Eltern altern ...»

Zwischen Fürsorge und Selbstbestimmung



Unsere Eltern werden älter und plötzlich verschiebt sich etwas. Rollen verändern sich, Hilfsbedürftigkeit trifft auf Autonomie und manchmal stehen zwischen den Generationen unausgesprochene Erwartungen im Raum.

Öffentlicher Themenabend mit Impulsreferat von Dr. phil. Bettina Ugolini und Podiumsdiskussion mit Fachexpertinnen und -experten

Donnerstag, 30. April 2026

18.30 bis 21 Uhr, mit Apéro

Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zeughausstrasse 9, Lenzburg



«Wenn Eltern altern ...» Zwischen Fürsorge und Selbstbestimmung

An diesem Themenabend sprechen wir darüber, wie erwachsene Kinder und Eltern

- miteinander im Gespräch bleiben
- Verantwortung und Selbstbestimmung neu austarieren
- Hilfe geben und annehmen, ohne Bevormundung

Der Abend bietet Raum für Information, Austausch und persönliche Fragen.

Das Programm ist zweiteilig: Nach dem Impulsreferat als Einstieg folgt nach der Apéropause die Podiumsdiskussion mit Fachexpertinnen und -experten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei.

Programm

Impulsreferat von [Dr. phil. Bettina Ugolini](#), Leiterin Psychologische Beratungsstelle «Leben im Alter», Zürich

Podiumsdiskussion mit

[Dr. med. Andreas Breunig](#), Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie, Lenzburg

[Marco Gyr](#), Leiter Spezialdienste und Ambulante Psychiatrie, Lenzburg

[Prof. Dr. Ralph Kunz](#), Professor für Praktische Theologie, Zürich

und [Dr. phil. Bettina Ugolini](#)

Moderation [Marie-Madeleine Minder](#), Vikarin,

Reformierte Kirchgemeinde Lenzburg Hendschiken Othmarsingen

Wir freuen uns über Ihr Interesse. Als Abschluss der Diskussion ist auch Platz für Ihre Fragen und Anregungen.

Donnerstag, 30. April 2026

18.30 bis 21 Uhr, mit Apéro

Reformiertes Kirchgemeindehaus

Zeughausstrasse 9, 5600 Lenzburg

Reformierte

Kirche Lenzburg

Hendschiken Othmarsingen